



# अर्घ्य प्र सा द

वर्ष : ६  
अंक : ३५  
नवम्बर १९९५



रु. ४.५०



# ऋषि प्रसाद

वर्ष : ६

अंक : ३५

९ नवम्बर १९९५

सम्पादक : के. आर. पटेल

मूल्य : रु. ४-५०

सदस्यता शुल्क

भारत, नेपाल व भूटान में

वार्षिक : द्विमासिक संस्करण हेतु : रु. ३०/-

मासिक संस्करण हेतु : रु. ५०/-

आजीवन : द्विमासिक संस्करण हेतु : रु. ३००/-

मासिक संस्करण हेतु : रु. ५००/-

विदेशों में

वार्षिक : द्विमासिक संस्करण हेतु : US \$ 18

मासिक संस्करण हेतु : US \$ 30

आजीवन : द्विमासिक संस्करण हेतु : US \$ 180

मासिक संस्करण हेतु : US \$ 300

कार्यालय

‘ऋषि प्रसाद’

श्री योग वेदान्त सेवा समिति

संत श्री आसारामजी आश्रम

साबरमती, अहमदाबाद-३८० ००५

फोन : (०७९) ७४८६३१०, ७४८६७०२.

प्रकाशक और मुद्रक : के. आर. पटेल

श्री योग वेदान्त सेवा समिति,

संत श्री आसारामजी आश्रम, मोटेरा,

साबरमती, अहमदाबाद-३८० ००५ ने

विनय प्रिन्टिंग प्रेस, मीठाखली एवं भार्गवी प्रिन्टर्स,

राणीप, अहमदाबाद में छपाकर प्रकाशित किया।

Subject to Ahmedabad Jurisdiction.

## इस अंक में...

१. साधना प्रकाश  
परमात्म-प्राप्ति की प्यास २
२. सत्संग सिन्धु  
विचारों से विकास ५
३. आन्तर आलोक  
आन्तरिक साधना के उपाय : ८  
(१) श्वासोश्वास में जप (२) ऊर्जायी प्राणायाम  
(३) केवली कुम्भक (४) प्राणकला को सूक्ष्म करना
४. योगमहिमा  
सोमरि ऋषि का योगसामर्थ्य १०
५. संतमहिमा  
प्रभुभक्त सरमद १४
६. शरीर स्वास्थ्य  
दीर्घ एवं स्वस्थ जीवन के दस नियम १७  
कैंसर होने के कारण १७  
कैंसर का उपचार १९
७. काव्य गुंजन २०
८. योगयात्रा  
कलियुग में इच्छामृत्यु २१  
'गुरुकृपा हि केवलम्...' २१
९. संस्था समाचार २३

‘ऋषि प्रसाद’ के सदस्यों से  
निवेदन है कि कार्यालय के साथ  
पत्रव्यवहार करते समय अपना  
रसीद क्रमांक एवं स्थायी सदस्य  
क्रमांक अवश्य बतायें।





































प्रभुभक्त सरमद

भारतीय संतों की परम्परा में सरमद फकीर का नाम भी सम्मान के साथ लिया जाता है। मूलतः वे यहूदी थे और व्यापार करने के उद्देश्य से भारत आकर उन्होंने यहाँ इस्लाम धर्म स्वीकार किया लेकिन भारतीय संस्कृति का, भारत के संतों एवं वेदान्त का उन पर इतना गहरा प्रभाव पड़ा कि इस्लाम के मोहम्मद से छलांग मारकर वे राम और लखन के चरणों में जा पहुँचे। भारत में आने के बाद उनकी मनोदशा ही बदल गई। वे ईश्वर के परम प्रेमी भक्त बन गये। उन्हीं के शब्दों में :

सौदे के लिये बरसरे बाजार हुए हम ।

हाथ उसके बिके जिसके खरीददार हुए हम ॥

उन्हें रबिया और मन्सूर जैसे, मीरा और प्रहलाद जैसे, ग्वाल और गोपियों जैसे पवित्र आत्माओं की गाथाएँ सुनने का अवसर मिल गया था, फिर भला क्यों न बेचते वे अपने आपको ? सरमद ने भारतीय संतों के चरणों की सेवा-सुश्रूषा कर वेदान्त का गहन, सूक्ष्म ज्ञान पाया ।

वेदान्ती मस्ती के नशे में चूर सरमद दिल्ली पहुँचे । उन दिनों दिल्ली में शाहजहाँ का शासन था । शाहजहाँ का पुत्र दाराशिकोह सत्संगी व्यक्ति था । संतों की सेवा करना वह अपना परम कर्त्तव्य समझता था । सरमद की नूरानी मस्ती देखकर वह उनका अनन्य सेवक बन गया । धीरे-धीरे-धीरे पूरा

शहर सरमद का भक्त बन गया। जनमानस में सरमद के बढ़ते प्रचार एवं दाराशिकोह की बढ़ती हुई लोकप्रियता को देख दाराशिकोह के भाई औरंगजेब का माथा ठनका। उसे लगा कि कहीं सरमद और दाराशिकोह मिलकर राज्य न हड़प लें। उसे खतरे का आभास हुआ। उसने शाहजहाँ को जेल में भेज दिया तथा अन्य भाइयों को तलवार से मौत के घाट उतारकर खुद राजगद्दी पर बैठ गया।

औरंगजेब हल्की किस्म का आवेशी आदमी था। कुछ चापलूस और स्वार्थी तत्त्वों ने उसे बहका दिया कि हिन्दुओं के मंदिर तोड़ेंगे तो खुदा मिलेगा। बस, फिर क्या था ? कमबख्त मंदिर तोड़ते-तोड़ते काशी जा पहुँचा और वहाँ के प्रसिद्ध संत तुलसीदासजी पर इस्लाम कबूल करने के लिये दबाव डालने लगा।

उस समय संत तुलसीदासजी निवृत्त जीवन बिता रहे थे। काशी के विश्वनाथ मंदिर में वे शाम को आकर रामनाम जपते, राम की शांति में रमण करते थे।

तुलसीदासजी को कहा गया : “अरे काफिर ! कब तक इन पत्थर की बेजान मूर्तियों के आगे गिड़-गिड़ाता रहेगा ? तुम्हारा भगवान सच्चा हैं तो यह बैल (नन्दी) भी सच्चा होना चाहिये । अगर बैल सच्चा है तो इसको घास खिलाकर दिखा नहीं तो तुम्हें हमारा मजहब कबूल करना होगा ।”

किसी हिन्दू राजा ने कभी किसी मुसलमान फकीर को यह नहीं कहा कि तुम खुदा को दिखाओ नहीं तो तुम्हारा खुदा झूठा है। यह हिन्दू धर्म की समझदारी व विशालता है।

तुलसीदासजी ने टालने की बहुत कोशिश की लेकिन जब औरंगजेब टस से मस नहीं हुआ तो वे आ गये अपनी प्रभुप्रेम की मस्ती में और संकल्प किया तो पत्थर का वह नंदी अपना मुँह खोलकर तुलसीदासजी के हाथों घास खाने लगा । औरंगजेब यह देखकर दंग रह गया और तौबा जारी किया ।

ऐसी संकीर्ण मानसिकता से ग्रस्त औरंगजेब हमेशा यह सोचकर डरता था कि 'यह मेरा भाई दाराशिकोह सरमद के साथ इतना निकटवर्ती हो गया है और सरमद

















ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ







